BLACKLINE MMA

TRAININGSPLAN

Balinger Str. 129 · 78628 Rottweil
blackline-mma.de · +49 172 7656074
Stand: Oktober 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	10:00 – 11:15 Uhr **BJJ / GRAPPLING**		10:00 – 11:15 Uhr **BJJ / GRAPPLING**	
16:00 – 17:00 Uhr **KINDERTRAINING** 7–11 Jahre		16:00 – 17:00 Uhr **KINDERTRAINING** 7–11 Jahre		
17:15 – 18:15 Uhr **KINDER- / JUGENDTRAINING** 12–15 Jahre	17:30 – 18:30 Uhr **MMA**	17:15 – 18:15 Uhr **KINDER- / JUGENDTRAINING** 12–15 Jahre	17:30 – 18:30 Uhr **MMA**	17:30 – 18:30 Uhr **BJJ / GRAPPLING**
18:30 – 19:30 Uhr **KICKBOXEN**	18:30 – 19:30 Uhr **BJJ / GRAPPLING**	18:30 – 19:30 Uhr **FRAUENTRAINING**	18:30 – 19:30 Uhr **BJJ / GRAPPLING**	18:30 – 19:30 Uhr **KICKBOXEN**
19:30 – 20:45 Uhr **MMA**	19:30 – 20:30 Uhr **ATHLETIC PERFORMANCE**	19:30 – 20:30 Uhr **BOXEN**	19:30 – 20:30 Uhr **ATHLETIC PERFORMANCE**	19:30 – 20:45 Uhr **MMA**

Kindertraining · Kickboxen · MMA · BJJ / Grappling · APT · Frauentraining · Boxen

TRAIN HARD. STAY SHARP.